Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение Измалковского муниципального района Липецкой области «Детский сад «Улыбка» с.Пятницкое»

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
МБДОУ «Улыбка» с. Пятницкое
Измалковского муниципального района
Протокол № 1 от 29.08.2022г.

УТВЕРЖДАЮ
заведующий МБДОУ
«Улыбка» с. Пятницкое
_____ Т.Е. Анисимова
Приказ № 34 от 29.08.2022г.

План оздоровительных мероприятий на 2022-2023 учебный год

I. ДВИГАТЕЛЬНАЯ ДЕЯТЕЛЬНОСТЬ				
	Мероприятия	**Участники**	**Сроки исполнения**	**Ответственные**
	Утренняя гимнастика	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп, инструкторы по ф/з
	Физическая культура а) в зале б)на воздухе	Все группы	3 раза в неделю 2 раза 1 раз	Воспитатели групп
	День здоровья	Все группы	1 раз в квартал	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструкторы по ф/з
	Подвижные игры	Все группы	2 раза в день	Воспитатели групп, инструкторы по ф/з
	Гимнастика после дневного сна	Все группы	Ежедневно	Воспитатели групп инструкторы по ф/з
	Спортивные упражнения	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп инструкторы по ф/з
	Спортивные игры	Старшая, подготовительная группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп инструкторы по ф/з
	«Школа мяча»	Все группы	2 раза в неделю	Воспитатели групп инструкторы по ф/з
	«Школа скакалки»	Старшая группа	2 раза в неделю	Воспитатели групп инструкторы по ф/з
	Физкультурные досуги	Все	1 раз в месяц	Воспитатели, музыкальный руководитель, инструкторы по ф/з
	Физкультурные праздники	Все	2 раза в год	Музыкальный руководитель, воспитатели групп, инструкторы по ф/з

	Каникулы	Все группы	2 раза в год	Все педагоги
II. ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ МЕРОПРИЯТИЯ				
	Витаминотерапия	Все группы	2 раза в год	Заведующая, воспитатели
	Профилактика гриппа и простудных заболеваний режимы проветривания, утренние фильтры, работа с род.)	Все группы	В неблагоприятные периоды (осень-весна), возникновения инфекций	Заведующая, воспитатели
III. НЕТРАДИЦИОННЫЕ ФОРМЫ ОЗДОРОВЛЕНИЯ				
	Музыкотерапия	Все группы	Использование музыкального сопровождения в режимных моментах, физкультуре и перед сном.	Музыкальный руководитель, воспитатели групп.
	Фитонцидотерапия (лук, чеснок)	Все группы	Неблагоприятные периоды, эпидемии, инфекционные заболевания	Заведующая, младшие воспитатели
IV. ЗАКАЛИВАНИЕ				
	Контрастные воздушные ванны	Все группы	После дневного сна, на физкультурных занятиях	Воспитатели
	Ходьба босиком	Все группы	После сна, на занятии физкультурой в зале	Воспитатели, инструкторы по ф/з
	Облегченная одежда детей	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели

	Модель двигательного режима по всем возрастным	Все группы	В течение дня	Воспитатели, младшие воспитатели